



# IL MELOGRANO®

## Centri Informazione Maternità e Nascita

### COMUNICATO

Come sempre e come è giusto che sia, una tragedia che coinvolge un neonato e una mamma ha una fortissima risonanza emotiva in tutto il paese, suscitando commenti di ogni tipo, di partecipazione e condivisione del dolore o di indignazione. E tra questi colpisce soprattutto la ricerca di un colpevole che possa esorcizzare e risarcire lo smarrimento e l'angoscia provata.

Come operatrici della nascita dell'Associazione Nazionale Il Melograno, Centri Informazione Maternità e Nascita, che da più di quarant'anni lavora accanto alle mamme accogliendole e sostenendole nel percorso iniziale del loro diventare madri, sentiamo doveroso, come già altre volte in passato, riproporre all'attenzione il vero e unico tema che sta alla base di questo terribile evento e di tanti altri, venuti alla ribalta o vissuti in silenzio: la solitudine in cui si trovano oggi (e con il Covid ancora di più) le madri quando danno alla luce il proprio bambino.

Solitudine avvertita e sofferta non solo perché non si hanno accanto persone che possano dare aiuti concreti, ma spesso perché non ci si sente comprese, ascoltate e sostenute in uno dei momenti più intensi e delicati della vita. Ciascuna donna che ha appena partorito dovrebbe ricevere un'assistenza (ad-sistere = sedere accanto) completa, basata sulla comprensione piena dei suoi vissuti, sull'ascolto e sul supporto attento e rispettoso di tutti i suoi bisogni, unici e personali.

Purtroppo continuiamo invece a raccogliere racconti di tante donne che testimoniano esperienze molto diverse, che parlano di sguardi frettolosi, gesti inappropriati, veloci consigli di routine, prescrizioni rigide o, peggio, colpevolizzazioni e giudizi di inadeguatezza come madre e trattamenti percepiti come vere e proprie violenze perché senza alcun rispetto della loro persona.

Anche i social già da tempo raccolgono racconti di questo tipo e oggi sono come un fiume in piena, migliaia di donne gridano "poteva accadere anche a me".

Nello stringerci attorno al dolore di questa famiglia vogliamo pertanto ribadire, ancora una volta, che "mettere al mondo" un bambino o una bambina vuol dire non sentirsi sole perché esiste una collettività che è presente, vicina e si prende cura di ogni nuova nascita come un 'bene comune'.

Ma per averla davvero non occorre tanto implementare protocolli e regolamenti, quanto attuare un forte cambio di direzione, avviato solo in minima parte verso un sistema integrato di cura e di assistenza personalizzata nei *1000 giorni*.

Linee Guida ed Evidenze scientifiche ci sono. La stessa Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda ormai da tempo il superamento delle rigide procedure standardizzate dell'assistenza tradizionale alla nascita, in favore di un'assistenza flessibile *one-to-one*, secondo piani individualizzati, finalizzati a promuovere la capacità della donna di prendersi carico della propria

*Associazione riconosciuta dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
per l' "Attività di Evidente Funzione Sociale" svolta.  
Sede legale: Via Francesco Baracca, 14 – 31100 Treviso  
C.F.93148820231  
SITO:WWW.MELOGRANO.ORG*

salute e di quella del bambino a seconda dei propri specifici bisogni, differenti in ragione delle storie e delle caratteristiche individuali, del contesto sociale e della cultura di appartenenza.

Ma ogni documento ufficiale rimane solo sulla carta se non si traduce in cambiamenti concreti

- nell'organizzazione dei tempi e delle modalità di assistenza nei luoghi della nascita, che devono necessariamente essere molto diversi da quelli attualmente esistenti
- nella strutturazione stabile di servizi di cura e supporto delle donne, delle coppie e delle famiglie nei 1000 giorni
- e soprattutto nella **formazione** continua di tutte le professioniste e i professionisti della salute che operano in questo delicatissimo, complesso e fondamentale periodo. Una formazione che incrementi le loro competenze del 'prendersi cura' oltre al 'curare', sviluppando e rafforzando soprattutto le capacità di riconoscere il ruolo di protagonisti ai principali 'attori' della nascita, la donna, il bambino o la bambina e il partner e di saper stare accanto con delicatezza e rispetto, senza pregiudizi o ideologie rigide.

*IL MELOGRANO NAZIONALE  
CENTRI INFORMAZIONE MATERNITA' E NASCITA*

*Associazione riconosciuta dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
per l' "Attività di Evidente Funzione Sociale" svolta.  
Sede legale: Via Francesco Baracca, 14 – 31100 Treviso  
C.F.93148820231  
SITO:WWW.MELOGRANO.ORG*